

GESUND SCHLAFEN

Impulse zur Gesundheitsförderung

Dr. med. Michaela Trnka

AUS DEM INHALT

Gesundheitsfaktor Schlaf

Im Rhythmus der Natur

Schlaflose Nächte

Die heimliche Epidemie

Wirtschaftsfaktor Erholung

Wege aus der Erschöpfungsfalle

Entspannte Regeneration

Tipps für einen erholsamen Schlaf



„Alles was Sie wissen müssen, um jede Nacht problemlos Schlaf zu finden, um ausgeruht in den nächsten Tag zu gehen.“

WANN:	14.Mai 2009 um 16:30-18:00
WO:	EURO PLAZA, Gebäude G (Conference Center) Am Euro Platz 2, A-1120 Wien
BEITRAG:	€ 15.-
ANMELDUNG:	T: 02232/78333/13 Frau Susanne Wolf, täglich zwischen 8-12 Uhr



Diese Veranstaltung wird durch das Gesundheitszentrum am EURO PLAZA in Kooperation mit der Gesellschaft für Integrative Ganzheitsmedizin präsentiert.

